# Husregler for brug af sauna

## Tirsdag, torsdag og søndag

### - indføres som duftfrie dage. Der kan fortsat laves gus med vand alle ugens dage.

*Ordningen afprøves i perioden 4. maj - 30. november 2026, hvorefter bestyrelsen evaluerer den blandt medlemmerne for eventuel tilpasning.*

- Dit medlemskab er personligt, og må ikke udlånes eller overdrages til andre.
- Du er velkommen til at have gæster med. Gæster er medlemmets ansvar også hvad angår gæstebetaling. Besøg ifølge med et medlem 50 kr. pr gæst betales på MobilePay 108919
- Børn og børnebørn under 18 år, sammen med et medlem, har gratis adgang.
- Medlemmer skal bære armbånd under saunabesøget for at synliggøre medlemskabet.
- Begræns mængden af vand på saunaovnen, brug øsen og anvend ikke saltvand på ovnen.
- Tøm bakken for vand under ovnen og brug svaberen hvis der er vand på gulvet.
- Sid på et håndklæde i saunaen, der også når ned under fødderne.
- Ventilationshullerne på væggen skal være åbne.
- Ryd op efter dit besøg, og tag personlige ejendele, dåser, flasker og cigaretskod med dig.
- Man kan ikke reservere saunaen. Alle medlemmer og betalende gæster er velkomne, så længe der er plads.
- Er der pladsmangel, så afkort dit saunabesøg til 45 min.

*Gråsælens bestyrelse maj 2026*

# House rules for sauna use

## Tuesday, Thursday and Sunday

Will be fragrance-free days - No use of essential oils.

You can still make steam, in the sauna with water, every day of the week

*This rule will be tested out in the period, from May 4th - November 30th 2026. Then the board will evaluate among the members, in order to possibly adjust it.*

- Your membership is personal, and may not be lent or transferred to others.

- You are welcome to bring guests. Guests are the members responsibility also in terms of guest payment. Visits with a member are 50 DKK per guest paid on MobilePay 108919

- Children and grandchildren under 18 years of age, together with a member, have free access.

- Members must keep their member-bracelet on during the sauna visit, to make their membership visible.

- Limit the amount of water on the sauna stove, use the ladle and do not use salt water on the stove.

- Empty the tray of water under the stove and use the mop if there is water on the floor.

- Sit on a towel in the sauna that also reaches under your feet.

- The ventilation holes on the wall must be open.

- Clean up after your visit and take personal belongings, cans, bottles and cigarette butts with you.

- You cannot reserve the sauna. All members and paying guests are welcome as long as there is space.

- If there is a shortage of space, please shorten your sauna visit to 45 minutes.

*Gråsælens Board May 2026*